COMUNE DI PORTOSCUSO

Provincia Sud Sardegna

TERME DI FORDANGIANUS DAL 24 AL 29 gennaio 2027

PROGRAMMA E COSTI

Il soggiorno si svolgerà con arrivo nel pomeriggio del 24/01 e partenza dopo il pranzo del 29/01 e comprende:

- Trattamento di Pensione Completa con sistemazione in camera doppia/matrimoniale tipologia Standard; le Camere dotate di tutti i comforts quali wc-bagno/doccia, asciugacapelli, Tv, telefono, frigo-bar, cassaforte, balcone e aria condizionata; tutte le camere sono prive di barriere architettoniche con due ascensori adiacenti.

Le camere saranno consegnate dalle ore 15.00/15.30 e dovranno essere liberate entro le ore 11.00 del giorno di partenza; le Aree comuni: Sala Soggiorno, Sala TV, Palestra attrezzata, Sala biliardo, Sala lettura, Angolo di raccoglimento spirituale, ping-pong, Sala Carte, percorso da passeggio, giardino;

- Kit Spa incluso con Accappatoio e Telo per la piscina;
- Uso delle due piscine termali, una interna ed una esterna, con idromassaggi e giochi d'acqua;
- Accesso all'area wellness con: biosauna, doccia cromoterapica, fiotto freddo riattivante, percorso per massaggio plantare a ciottoli di fiume, cascata a diluvio di acqua termale;
- Prima colazione a buffet comprendente: ampia scelta di bevande calde – caffè, the, latte, cappuccino, ecc. acqua naturale e gassata, succhi di frutta, pane di vario tipo, fette biscottate, biscotti, torte fatte in casa, croissant, frutta fresca, frutta sciroppata, affettati e formaggi, corn-flakes di vario genere, yogurt, marmellate, crema al cioccolato, miele; Angolo con prodotti ipocalorici e di produzione biologica.
- Pranzo e cena con una scelta variata quotidianamente: Scelta di antipasti e verdure crude e cotte, Bis di primi e un Bis di secondi con contorno di verdure cotte o insalate crude, scelta fra il dolce o frutta di stagione dal buffet di dessert, ¼ di vino della casa e ½

minerale per persona; con possibilità di variare il menù nel caso vi siano particolari necessità dietetiche o intolleranze ad es: al glutine, al lattosio, etc; Servizio pasti in camera, in caso di indisposizione;

- Assistenza per carico e scarico bagagli all'arrivo e alla partenza;
- Cocktail di benvenuto all'arrivo;
- Vasto programma di attività ricreative tutti i giorni con: attività motorie di gruppo in piscina la mattina; programma di attività ricreative varie nel pomeriggio: giochi di società, tornei di carte; Intrattenimento serale con Animazione; Dimostrazione culinaria su come preparare le Crepe Souzette Flambè;
- Convenzionamento con il Servizio Sanitario Nazionale (il S.S.N. riconosce esclusivamente un ciclo di cure termali per anno)

Si sottolinea che per usufruire della convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, per cui i clienti pagano solo il ticket di €. 55.00 o di €. 3.10, o, se esenti, non pagano nulla, è necessario munirsi della ricetta (rossa o verde) del proprio medico di base con indicata la patologia per cui si richiede la cura e la tipologia del ciclo (es. si richiede un ciclo di fango-balneo terapia per artrosi).Possibilità per i partecipanti di usufruire di seconde cure o altri trattamenti: il centro termale dispone inoltre di medici specialisti e operatori qualificati, per cui sarà possibile effettuare visite specialistiche, ulteriori cure termali, trattamenti di riabilitazione in acqua, qualsiasi tipo di trattamento, da quello terapeutico a quello estetico. Nello specifico verranno applicate tariffe scontate esclusivamente per i partecipanti.

- Trasferimento A/R in Bus GT, da Portoscuso a Hotel e viceversa.

ESCURSIONI NEL POMERIGGIO

1. **PAULILATINO 26/01**: La visita al teatro Grazia Deledda con spettacolo di circa 1 ora; andremo ad ammirare il centro storico e le varie chiese; una piccola domus del janas all'interno dell'abitato; finiremo il tour con la degustazione di prodotti locali (salumi, formaggi e vini)

2. **NEONELI 27/01**: Tempo permettendo, si procederà verso l'Oasi faunistica di Assai e al museo degli animali; al rientro, si farà tappa in località S'angelu, visitando anche la Chiesa campestre, si procederà poi per il paese e si farà un giro del centro storico fino ad arrivare alla Chiesa patronale di San Pietro e Paolo; ci ritroveremo presso il locale di Corrale, per la degustazione dei vini locali e dei prodotti tipici del paese.

3. **SEDILO 28/01**: Visita guidata al sito archeologico di Iloi (nuraghe, capanne nuragiche e tombe dei giganti); Le guide ci porteranno al Santuario di San Costantino e alla Chiesa Parrocchiale di San Giovanni Battista; osserveremo il laboratorio arte tessile “Su lizu e sa rosa“;termineremo con una degustazione prodotti locali presso la sala “Sa prima ighina”.