



GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI	Sfogliatine di fresca preparazione 1 	Yogurt intero 7 	Galette di Riso “Molas”  	Torta alle carote 1 3 7    
MARTEDI	Yogurt intero  con pezzetti di frutta fresca    (banane  , clementine    o altra frutta)	Torta ceci e cioccolato (senza farina) 3 7    	Panino alla ricotta 1 7	Frutta fresca di stagione   (banane  , clementine      o altra frutta)
MERCOLEDI	Torta mele e noci/arancia 1 3 7 8    	Frutta fresca di stagione   (banane  , clementine      o altra frutta)	Yogurt intero  con pezzetti di frutta fresca    (banane  , clementine    o altra frutta)	Bastoncini di verdure crude di stagione (carote, finocchi, pomodorini..)   
GIOVEDI	Galette di Riso “Molas”  	Bastoncini di verdure crude di stagione (carote, finocchi, pomodorini..)   	Frutta fresca di stagione   (banane  , clementine      o altra frutta)	Yogurt intero 7 
VENERDI	Frutta fresca di stagione   (banane  , clementine      o altra frutta)	Panino all’olio 1	Biscotti o crostata 1 3 7    	Panino al latte 1 7

ALLERGENI 1: Cereali contenenti glutine --3: Uova --4: Pesce --7: latte e prodotti a base di latte -- 8: Frutta secca a guscio --9: sedano

Effettuato con la collaborazione del Dott. Cera Jacopo Biologo Nutrizionista



GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI	Panino all'olio 1	Yogurt intero 7	Galette di Riso "Molas"	Torta ceci e cioccolato (senza farina) 3 7
MARTEDI	Biscotti o crostata 1 3 7	Galette di Riso "Molas"	Yogurt intero 7	Frutta fresca di stagione (banane , clementine o altra frutta)
MERCOLEDI	Yogurt intero con pezzetti di frutta fresca (banane , clementine o altra frutta)	Frutta fresca di stagione (banane , clementine o altra frutta)	Panino alla ricotta 1 7	Bastoncini di verdure crude di stagione (carote, finocchi, pomodorini..)
GIOVEDI	Frutta fresca di stagione (banane , clementine o altra frutta)	Bastoncini di verdure crude di stagione (carote, finocchi, pomodorini..)	Frutta fresca di stagione (banane , clementine o altra frutta)	Panino al latte 1 7
VENERDI	Sfogliatine di fresca preparazione 1	Torta di mele 1 3 7 8	Torta alle carote 1 3 7	Yogurt intero 7

ALLERGENI 1: Cereali contenenti glutine --3: Uova --4: Pesce --7: latte e prodotti a base di latte -- 8: Frutta secca a guscio --9: sedano