

PG/2017/240913

Iglesias, - 5 LUG. 2017

Alla ca della Dott.ssa Maria Luisa Lai
Ufficio Pubblica Istruzione Comune Portoscuso

OGGETTO: Menù mensa scolastica Comune di Portoscuso

Questo Servizio, presa visione delle tabelle dietetiche con le modifiche da Voi proposte, approva i menù invernale ed estivo, che allega alla presente, debitamente timbrati e firmati.

Si coglie l'occasione per porgere distinti saluti

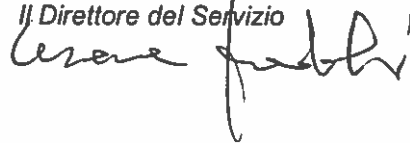


(Dott.ssa Cecilia Guaita)
Biologa Nutrizionista



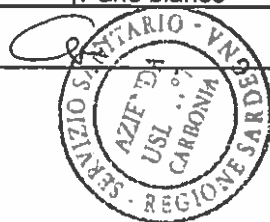
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

(Dott. Gian Mauro Yinci)
Il Direttore del Servizio



ALLEGATO 1					
Istituto Comprensivo Stale Angius di Portoscuso					
COMUNE DI PORTOSUSO					
MENU INVERNALE					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
I settimana	Risotto alla milanese	Lasagne al forno senza macinato	Pasta al pomodoro e basilico	Pizza	zuppa di ortaggi e legumi
	Cosce di pollo arrosto	polpette di carne al sugo o in bianco	Platessa impanata al forno	Prosciutto cotto	Spezzino di vitellone con patate
	Insalata di carote	Insalata mista	Insalata mista	insalata di finocchi	
	Frutta fresca (pera)	Frutta fresca (arancia)	Frutta fresca (banana)	Frutta fresca (mandaranci)	Frutta fresca (mela)
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
II settimana	Minestrone di legumi con pasta	Gnocchetti sardi al pomodoro	Polenta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Conghiglie al sugo pomodoro e basilico
	Scaloppine di vitello al limone	Arrosto di tacchino al forno	Mozzarelline	Uova soda	Merluzzo al pomodoro
	Purè di patate	Insalata di finocchi	Insalata mista	Insalata verde	Insalata mista
	Frutta fresca (mela)	Frutta fresca (banana)	Frutta fresca (pera)	Macedonia di frutta	Frutta fresca (mandaranci)
	Pane bianco	Pane bianco	Pane	Pane bianco	Pane bianco
III settimana	Maccheroncini al pomodoro	Risotto alle verdure	Gnocchetti sardi al pomodoro	Tortellini al pomodoro	Minestra di brodo di pollo
	Bocconcini di tacchino in umido	Dolce sardo	Arrosto di vitellone	Platessa impanata al forno	Petto di pollo al limone
	Carote al vapore	Insalata verde	Insalata mista	Insalata di finocchi	Patate al forno
	Frutta fresca (arancia)	Frutta fresca (mela)	Frutta fresca (pera)	Frutta fresca (pera)	Frutta fresca (mandaranci)
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
IV settimana	Minestra di pasta e lenticchie	Pasta al pomodoro	Risotto alla milanese	Penne al burro	Fusilli al tonno e pomodoro
	Misto di prosciutto crudo e cotto	Polpette di pesce al forno	Cotoletta di tacchino al forno	Arrosto di maiale al forno	Filetti di pesce impanato al forno
	Patate al forno	Insalata di carote	Insalata di pomodori	Pure di patate	Insalata di finocchi
	Frutta fresca (banana)	Macedonia di frutta	Frutta fresca (pera)	Frutta fresca (mela)	Frutta fresca (arancia)
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco

Data e Firma 05/07/2017



Istituto Comprensivo Stale Angius di Portoscuso					
COMUNE DI PORTOSUSO					
MENU ESTIVO					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
I settimana	Gnocchetti al pomodoro e basilico	Risotto alla milanese	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta alle zucchine	Minestrone di verdure e legumi
	Uova sode	Cotoletta di tacchino al forno	Cosce di pollo arrosto	Spinacine di pesce	scaloppine di pollo al limone
	insalata verde	Pomodori ad insalata	Insalata di carote con limone	fagiolini al vapore	Patate e prezzemolo
	Frutta fresca (mela o melone)	Frutta fresca (banana)	Frutta fresca (pera)	Gelato	Macedonia di frutta
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
II settimana	zucchine legumi e pastina	Risotto alla milanese	Pasta al pomodoro	Maccheroncini al tonno, pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro
	Prosciutto cotto	Petto di pollo impanato al forno	Filetto di nasello	Mozzarelline	Uova sode
	Pomodori in insalata	Insalata di carote	Insalata mista	Lattuga e finocchi	Insalata di patate e verdura
	Frutta fresca (pera)	Frutta fresca (mela)	Frutta fresca (pera o melone)	frutta	Gelato alla frutta
	Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
III settimana	Minestra di verdure con pastina	Orecchiette al sugo di pomodoro	Pasta con olio e parmigiano	Pasta con verdure	Riso con legumi
	Polpette al sugo	Cosce di pollo arrosto	Sogliola impanata al forno	Filetti di pesce impanato al forno	Dolce sardo
	Patate al forno	Bietole all'olio	Insalata di carote con limone	Insalata mista	Insalata verde
	Frutta fresca (pera o melone)	Frutta fresca (banana)	Frutta fresca (mela)	Gelato	Macedonia di frutta
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
IV settimana	Gnocchetti sardi al pomodoro	Lasagne al forno con ragu	Risotto alle zucchine	Penne al sugo di pomodoro e basilico	Minestra di verdure con pastina
	Fesa di vitellone in pizzaiola	Prosciutto cotto	Scaloppina di tacchino agli aromi	Arista di maiale al forno	Platessa impanata con patatine al forno
	insalata	Insalata mista	Insalata di carote	insalata mista	
	Frutta fresca (pera)	Frutta fresca (pera o melone)	Frutta fresca (mela)	Yogurt alla frutta	Macedonia di frutta
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco

Data e Firma 05/07/2017

